

PROGRAMMA DEL CORSO REGIONALE PER ADDETTO ALL'ASSISTENZA FAMILIARE

<i>Aree disciplinari (teoriche e pratiche)</i>	<i>Scaletta sintetica dei contenuti</i>	<i>Durata ore</i>
<p style="text-align: center;">AREA 1 LINGUA ITALIANA</p>	<p>Obiettivi: approfondire la conoscenza della lingua italiana scritta e parlata attraverso una serie di esercitazioni volte a conoscere, nel contempo, diversi aspetti dell'organizzazione italiana.</p> <p>Argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gli elementi essenziali della cultura italiana (usi e costumi). • Gli elementi del contesto geografico, socioculturale ed economico. • Gli elementi della costituzione italiana. • Gli elementi della legislazione sociosanitaria italiana e l'organizzazione sanitaria. • Elementi di grammatica e sintassi per padroneggiare gli strumenti espressivi ed argomentativi indispensabili per gestire l'interazione comunicativa (sostantivi, aggettivi, pronomi, articoli determinativi e indeterminativi, verbi, preposizioni); • Le abilità della lingua: lettura e scrittura; • Leggere per comprendere e interpretare; • Comprensione di testi di differenti formati, tipologia e complessità; • La costruzione della frase; • Produzione di elaborati. 	<p style="text-align: center;">40 ore</p>
<p style="text-align: center;">AREA 2 ATTIVITÀ DOMESTICHE E DI COMFORT DELLA PERSONA</p>	<p>Obiettivi: essere in grado di rendere confortevole la vita della persona non autosufficiente. provvedendo affinché siano garantite condizioni di igiene e di comfort dell'ambiente domestico.</p> <p>Argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi di igiene e prevenzione delle malattie infettive. • La sanificazione o pulizia dell'ambiente (i tipi di pulizia, la raccolta e lo smaltimento dei rifiuti domestici, il lavaggio della biancheria, degli indumenti e delle lenzuola, il lavaggio delle mani, tecnica di lavaggio delle mani). • La tipologia e l'uso degli elettrodomestici. • La sicurezza in ambito domestico. • Come facilitare un buon riposo. • La protezione del prodotto alimentare • igiene e gestione della casa; • organizzazione delle attività domestiche; • custodia in sicurezza dei prodotti chimici; • lo smaltimento dei rifiuti solidi e liquidi; • l'ambiente e la trasmissione delle malattie. 	<p style="text-align: center;">30 ore</p>

<p style="text-align: center;">AREA 3 IGIENE DELLA PERSONA</p>	<p>Obiettivi: rendere consapevole e competente l'addetto all'assistenza familiare rispetto agli interventi che possono essere rivolti direttamente alla persona in difficoltà o non autosufficiente ma anche all'ambiente e ai vari aspetti della vita quotidiana che contribuiscono al suo benessere.</p> <p>Argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Igiene della persona: pulizia e cura della pelle dei capelli, di mani, piedi, occhi, orecchi, bocca, delle protesi, igiene intima, igiene del vestiario; • Norme generali per il bagno; • Il cambio della biancheria, • Rifacimento del letto con l'utente a letto; • Frizioni e massaggi antidecubito; • Rilevamento della temperatura, del polso e della pressione arteriosa; • La corretta applicazione delle prescrizioni mediche. • Aiuto nell'assunzione dei cibi; • Sostegno nella mobilità dentro e fuori casa; • Tecniche di sollevamento e spostamento di persona totalmente o parzialmente priva di autonomia. 	<p style="text-align: right;">50 ore</p>
<p style="text-align: center;">AREA 4 INFORMATICA E NAVIGAZIONE INTERNET</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza di base ed uso del PC • Elementi di navigazione in internet; • La posta elettronica. • La rete dei servizi 	<p style="text-align: right;">10 ore</p>
TOTALE ORE DI FORMAZIONE		130 ore